深圳市生涯规划与发展协会

Shenzhen Career Planning and Development Association

规划有道
生涯有光

连接学校、家庭与专业资源
支持生涯教育与学生成长

深圳市生涯规划与发展协会成立于2015年，是中国第一家经政府批准成立的生涯规划专业协会。作为生涯教育的先行探索者，协会已连续举办七届生涯教育高峰论坛，并与教育部门、市招考办及高校保持广泛合作，汇聚专业力量，链接优质资源，推动粤港澳大湾区生涯教育交流、合作与创新，助力学校育人与学生成长。

扫码关注协会

协会历届工作

以专业行动推动生涯教育发展

自2015年成立以来，协会持续搭建专业交流平台，连接教育管理部门、学校与行业力量，让前沿理念与专业支持走进学校育人现场。

七届论坛｜深化生涯教育交流

围绕新高考、升学指导与中学生涯教育开展专业交流，累计举办七届生涯教育高峰论坛。







专业指导｜支持学校与学生发展

持续开展高考志愿公益辅导、选课与生涯规划培训，为学校、教师和学生提供专业支持。



2016.06.25｜高考志愿公益辅导



2024.12.03｜高中选课与生涯规划培训



2026.04.08｜升学辅导员视频培训

七届论坛汇聚前沿理念，专业指导连接学校需求与学生成长。

学校服务　生涯、升学与实践

从关键选择到真实探索，让学生看见更广阔的未来

01 选课指导与多元升学

结合兴趣特长、学业基础与发展目标，提供选课、专业认知及志愿指导，并开展综合评价、港澳及国际升学等多元路径介绍与规划咨询。

活动现场｜由资深生涯与升学专家解读政策趋势、院校专业和志愿策略，帮助学生建立清晰的选择框架。



郭丹锐会长 · 模考心理辅导讲座



刘伟标副会长 · 升学规划讲座

02 学长团

选拔并培养高年级学生成为新生的朋辈引导者，通过迎新陪伴、一对一交流和主题活动，帮助新生熟悉校园、融入集体、建立归属感。

项目实践｜深圳中学自2004年启动学长团项目，已持续开展20余年，以朋辈经验帮助新生适应校园、融入集体。


朋辈陪伴 · 新生交流



学长团培训 · 朋辈引领

03 生涯课程与游园活动

以自我认知、职业探索、决策与行动为主线，共建分学段生涯课程，结合测评、人物讲堂与互动游园，帮助学生发现兴趣和优势。

实践参考｜主题课堂、互动闯关与职业对话，让生涯教育融入校园日常。


生涯课堂 · 主题学习


生涯游园 · 互动闯关

04 职业探索体验活动

连接行业导师与真实工作场景，开展职业访谈、角色体验及职业影子活动，帮助学生了解工作内容、能力要求与社会价值。

实践参考｜在行业观察与互动任务中，把个人兴趣与未来职业连接起来。


行业观察 · 认识职业


互动体验 · 探索兴趣

05 城市探索与国际研学

围绕深圳教育“每周半天计划”、“春秋假”，定制半日、一日及湾区、国际研学，走进高校、企业与文化场馆，以观察、任务和分享拓展认知。

案例参考｜新加坡AI奇旅融合科创体验、高校参访与跨文化交流，让学生在行走中连接知识与未来。


新加坡AI奇旅 · 科创体验



新加坡AI奇旅 · 高校参访

06 校园科创与校企协同

对接高校实验室、科技企业与导师，将生命科学、机器人、3D打印等项目引入校园，以课题探究、动手制作和成果路演培养创新能力。

实践参考｜通过实验体验、工程制作和项目展示，培养问题意识、协作能力与创新思维。


实验探究 · 走近科学


科创实践 · 创意实验

服务可结合学校学段、学生特点与育人目标灵活组合。

学校服务　成长、教师与家校支持

连接学生、教师与家庭，让专业资源持续扎根学校

07 中高考助推

面向中高考关键阶段，通过目标澄清、动力激发、心态调适、团队活动与行动复盘，帮助学生稳定状态、增强信心并落实备考计划。

活动现场｜以团体体验和朋辈互助营造积极氛围，把压力转化为可执行的学习行动。


团体助推 · 目标激发


备考行动 · 同伴互助

08 学习支持与AI辅助学习

结合学情诊断、目标拆解与导师陪伴，开展AI素养及辅助学习训练，通过自主练习、讲解核验和复盘反馈，帮助学生改进学习方法。

实践参考｜以“诊断—计划—学习—讲解—复盘”形成闭环，支持学生提升自主学习能力。


小组研讨 · 方法训练


导师陪伴 · 学习复盘

09 学生成长中心与动力支持

协助学校建立成长档案与导师跟进机制，整合心理咨询、学能陪伴和动能教练资源，支持学习动力、专注力、网络使用习惯与家校协同。

服务方向｜通过个体辅导、团体活动与持续跟进，为学生提供分层、协同的成长支持。


团体互动 · 建立连接


围坐交流 · 表达倾听

10 教师幸福与团队建设

以体验式工作坊支持校长与教师开展情绪管理、教练型沟通和团队共创，增强同伴支持，提升教师自我关怀与育人沟通能力。

实践参考｜在体验、反思和共创中增强团队连接，沉淀可应用于日常育人的沟通方法。


幸福工作坊 · 身心赋能


团队共创 · 教练沟通

11 家庭教育与亲子沟通

开展家长生涯课堂、亲子工作坊与个别咨询，围绕学习习惯、情绪支持、网络使用及选课升学，帮助家长掌握陪伴方法，形成家校合力。

实践参考｜通过父母课堂、共读活动和亲子体验，促进理解、沟通与家庭共同成长。


父母课堂 · 共读共学


亲子互动 · 温暖连接

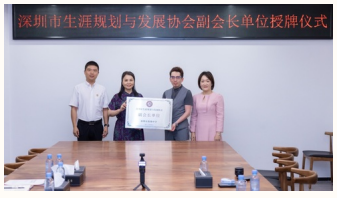
12 专业资源共享与项目共建

以平台连接学校、会员机构与高校企业，组织专题研修、湾区同行交流及案例分享，支持课程共研、项目对接和育人成果展示。

合作案例｜深圳市致理中学成为协会副会长单位，双方将围绕生涯课程、升学指导与资源共享开展校协共建。



湾区交流 · 专业互访



深圳市致理中学（钱学森学校）正式成为副会长单位

可按学校需求组合课程、活动、咨询与持续陪伴服务。