深圳市教育局关于印发《2026年深圳市初中学业水平考试体育与健康科目考试项目规则和评分标准》的通知

整理归属 深圳市招生考试办公室

发布日期 2025-06-06

来源 深圳市招生考试办公室官网

栏目 中考

存档日期 2026-10-27

原文链接 https://szeb.sz.gov.cn/szzkw/zkgg/zkxx/content/post_12216301.html

同文来源 https://szeb.sz.gov.cn/szzkw/qt/tzgg/content/post_12216275.html

同文来源 https://szeb.sz.gov.cn/szzkw/zcwj/content/post_12216269.html

原文含视频。Word和PDF保留静态正文及视频观看链接，未把视频转录成文字。

各区（含大鹏新区、深汕特别合作区）教育行政部门，市局直属各相关单位（学校）：

现将《2026年深圳市初中学业水平考试体育与健康科目考试项目规则和评分标准》印发给你们，请认真贯彻执行。

附件：

1.深圳市中考体育科目现场统一考试演示视频

2.2026年深圳市初中学业水平考试体育与健康科目考试项目规则和评分标准

深圳市教育局

2025年6月6日

附件1：

深圳市中考体育科目现场统一考试演示视频

一、中长跑

二、50米游泳、200米游泳（不限泳姿）

三、1分钟跳绳、4分钟跳绳

四、100米跑

五、投掷实心球

六、1分钟踢毽子

七、二级蛙跳

八、10米×4折返跑

九、足球

十、篮球

十一、排球

十二、乒乓球

十三、羽毛球

十四、网球

附件2：2026年深圳市初中学业水平考试体育与健康科目考试项目规则和评分标准.pdf

附件及下载链接

附件2：2026年深圳市初中学业水平考试体育与健康科目考试项目规则和评分标准.pdf

https://szeb.sz.gov.cn/attachment/1/1592/1592111/12216301.pdf

正文相关链接

附件2：2026年深圳市初中学业水平考试体育与健康科目考试项目规则和评分标准.pdf
https://szeb.sz.gov.cn/attachment/1/1592/1592111/12216275.pdf

附件2：2026年深圳市初中学业水平考试体育与健康科目考试项目规则和评分标准.pdf
https://szeb.sz.gov.cn/attachment/1/1592/1592111/12216269.pdf

原文视频1 LD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/c0d1c19242a871f085555017f1f80102/e6a87a61f18f49cba81096d4a81e992c-efd879443af4ddb40cd5038f1dccf748-ld.mp4

原文视频1 SD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/c0d1c19242a871f085555017f1f80102/e6a87a61f18f49cba81096d4a81e992c-9e9e421bc7eccb848d1fb471f9d9795d-sd.mp4

原文视频2 LD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/80b755d142a871f089116723a78f0102/86a5f1d5b52c49a9b4aa492fb26cfccc-80cec39f8e2e87dfa603012bdc4e04ed-ld.mp4

原文视频2 SD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/80b755d142a871f089116723a78f0102/86a5f1d5b52c49a9b4aa492fb26cfccc-4d49f36143122f5bb274d41ec82a6892-sd.mp4

原文视频3 LD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/80f9a01642a971f0bfa95017f0f80102/f1875d8517894dbbbff63233846ee3a3-50a88134623f362f59dc9b7e319e9d69-ld.mp4

原文视频3 SD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/80f9a01642a971f0bfa95017f0f80102/f1875d8517894dbbbff63233846ee3a3-732a28789615a562ff40cc6651f6ab2f-sd.mp4

原文视频4 LD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/8061ab4942a971f080014531949c0102/31e38eb4ddff482cacd7380c82abbb03-1bd726ea706ffa8fa48dce7da8517cd5-ld.mp4

原文视频4 SD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/8061ab4942a971f080014531949c0102/31e38eb4ddff482cacd7380c82abbb03-e5d501c039ad2013f5ca8c3bedc5baef-sd.mp4

原文视频5 LD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/20c0047442a971f0a6185420848d0102/95b17a5ab2594369b3ea57adeed6d76e-f178d79ed789148

c38fb7ef7eb53f2d2-ld.mp4

原文视频5 SD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/20c0047442a971f0a6185420848d0102/95b17a5ab2594369b3ea57adeed6d76e-7c3d9ed69965627b6aded574b1ca8765-sd.mp4

原文视频6 LD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/b0d000b942a971f0bfec6732b78e0102/d88a01fbe25d4ee2b7ecd27483dfd4f9-a5b508efa25b1e9075305d04ea6d5645-ld.mp4

原文视频6 SD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/b0d000b942a971f0bfec6732b78e0102/d88a01fbe25d4ee2b7ecd27483dfd4f9-9be5fdf50b4bc17a5d00b9e21a37ddca-sd.mp4

原文视频7 LD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/b0649ef542a971f080014531949c0102/347c77ff14424cd98d0ed3a275d45874-aca44aa17a6a609b505dc23437ca3d02-ld.mp4

原文视频7 SD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/b0649ef542a971f080014531949c0102/347c77ff14424cd98d0ed3a275d45874-e40cee554f2b3300fd1c12b636a03a7c-sd.mp4

原文视频8 LD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/5097923842aa71f080014531949c0102/0470d7171f654a3c975f87e12d139492-e52949d566c9895fc72d422e5cf51713-ld.mp4

原文视频8 SD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/5097923842aa71f080014531949c0102/0470d7171f654a3c975f87e12d139492-7386a873ce09cfa79530de164de58b0e-sd.mp4

原文视频9 LD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/40b2af5b42aa71f0bb544531948c0102/10962a363fcf49f9beb6b909a8aee584-15fad112ec44e15a78797fb2cc096901-ld.mp4

原文视频9 SD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/40b2af5b42aa71f0bb544531948c0102/10962a363fcf49f9beb6b909a8aee584-c2a67744052a0665bdcc3714ea2f80ed-sd.mp4

原文视频10 LD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/608f947c45ea71f0aca45017e1f80102/0a092aadab7f455498e242d1ed56003f-b5af10be85fb60765482272089a4a87e-ld.mp4

原文视频10 SD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/608f947c45ea71f0aca45017e1f80102/0a092aadab7f455498e242d1ed56003f-e5a01a6b0201113589a690cf982c5332-sd.mp4

原文视频11 LD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/a0ea873042ab71f0bff74531959d0102/c487d49e0c304ecab628c4f06e49eaf1-04932cd77855da1bdf14cb1f4e401a40-ld.mp4

原文视频11 SD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/a0ea873042ab71f0bff74531959d0102/c487d49e0c304ecab628c4f06e49eaf1-d92a99049cbffaba1466ff2afedfb3d1-sd.mp4

原文视频12 LD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/40b8186e42ab71f0a6724531958c0102/a5905954c50e496b90f9e28e3b640dd1-15847a12878f4a9ab47cba5d46efc750-ld.mp4

原文视频12 SD 观看链接
https://gdvideo.southcn.com/40b8186e42ab71f0a6724531958c0102/a5905954c50e496b90f9e28e3b640dd1-ba9ab5ae61d47bdcde88c255b26c1d25-sd.mp4

原文视频13 LD 观看链接

https://gdvideo.southcn.com/105432c042ab71f0bfd46733a78e0102/7f635ca9c1b54cfa85dadf12ca0b812b-bf926b4155087eb7eda48aa0082034f8-ld.mp4

原文视频13 SD 观看链接

https://gdvideo.southcn.com/105432c042ab71f0bfd46733a78e0102/7f635ca9c1b54cfa85dadf12ca0b812b-867ca51b9b529b63bc9d72e31cdc6847-sd.mp4

原文视频14 LD 观看链接

https://gdvideo.southcn.com/90d81d0742ac71f0bfed6723b78e0102/c5a3855fe02c4aa5a553da0870615cdb-73f895af4679597d779676b24291ab96-ld.mp4

原文视频14 SD 观看链接

https://gdvideo.southcn.com/90d81d0742ac71f0bfed6723b78e0102/c5a3855fe02c4aa5a553da0870615cdb-7c7b41acba370b147e478293a4f15ae5-sd.mp4